



PONEDJELJAK:

kvinoja ili proso, jabuka, bademi, orasi ,med, jogurt, konzerva slanutka, mrkva, luk, pasirana rajčica, kurkuma u prahu, suha svinjska rebarca, maslinovo ulje, HiPPiS SPORT – Banana, breskva i grožđe s integralnim žitaricama, posni kravljji sir, cikla, kiselo vrhnje, raženi kruh, kurkuma ili drugi začim

UTORAK:

raženi kruh, jogurt, kuhana šunka, jabuka ili kivi, jaja, proso, mrkva, tikvice, poriluk, maslinovo ulje, HiPP BIO repičino ulje, HiPPiS SPORT-Kruška banana i grožđe sa zobi, kukuruzna krupica, kelj, svježa crvena paprika, bučino ulje (ili maslinovo)

SRIJEDA:

zobene pahuljice, banana, bademi, jabuka, HiPPiS SPORT - Banana, naranča, kruška i mango s rižom, kelj, poriluk, pileća prsa bez kože, maslinovo ulje, krumpir, koncentrat rajčice, puding od vanilije i mlijeko, šampinjoni, jaja, HiPP dječji kreker od riže

ČETVRTAK:

posni meki sir, jogurt, kukuruzna krupica, HiPPiS SPORT-Banana, naranča, kruška i mango s rižom, integralni špageti, šampinjoni, mladi špinat, gorgonzola ili slično, chia sjemenke, pureća prsa bez kože, batat, češnjak, cherry rajčice

PETAK:

HiPP hrskavi ili voćni muesli, obrano mlijeko, meki sir, nektarina, filet oslića, krumpir, bučine koštice golice, limun, zamrznuti grašak, maslac, vrhnje, HiPPiS Smoothie – Breskva i jabuka s bananom, peršin, bademi, avokado, cherry rajčice, krastavac, sir škripavac, zelena salata, češnjak, maslinovo ulje

SUBOTA:

avokado, cherry rajčice, kruh od više vrsta žitarica, naranče, mljevena puretina, integralna riža, cvjetača, mrkva, đumbir, zelena salata, repičino ili maslinovo ulje, maslinovo ulje, luk, HiPPiS SPORT – Kruška,banana i grožđe sa zobi, tikvica, mozzarella, kuhana šunka, limun, češnjak, po želji kurkuma

NEDJELJA:

tuna, grašak, zelena salata, cherry rajčice, inčuni iz ulja, jogurt, naranča, mrkva, luk, kvinoja, junetina, matovilac, maslinovo ulje, Hipp BIO repičino ulje, limun, HiPPiS Smoothie – Breskva i jabuka s bananom, bademi, raženi kruh, jaje, kuhana nemasna šunka, jogurt, po želji kurkuma, krumpir