



PONEDJELJAK:

šampinjoni, jaja, maslinovo ulje, cikla, repičino ulje, limun, HiPPiS SPORT - Banana, naranča, kruška i mango s rižom, špinat, pileći file, krumpir, vrhnje za kuhanje, brašno, sol, papar, češnjak, jabuka, muškatna tikva, mozzarella, kuhana nemasna šunka, mini rajčice

UTORAK

zobene pahuljice, mlijeko, jabuka, grožđice, HiPPiS Smoothie - Breskva i jabuka s bananom, bademi, pureća prsa, maslinovo ulje, kukuruzna krupica, jaja, brokula, češnjak, đumbir, sjemenke sezama, cimet, anis, klinčić, med, raženi kruh, jogurt 1,5% m.m., kuhana nemasna šunka

SRIJEDA

HiPP muesli, HiPPiS SPORT - Banana breskva i grožđe s integralnim žitaricama, mlijeko, mljevena junetina, poriluk, maslinovo ulje, repičino ulje, vrhnje, jaje, sol, papar, kiselo vrhnje 12 % m.m., zelena salata, sok od limuna ili jabučni ocat, crvena leća, meki kravlji sir, sjemenke suncokreta, mrkva, tikvica, češnjak, kisele kapare ili krastavčići. Napomena: namočiti ječam preko noći za sutra

ČETVRTAK

proso, bademi, orasi, med, HiPPiS SPORT - Kruška banana i grožđe sa zobi, jabuka, cimet, ječam, kelj, luk, češnjak, maslinovo ulje, pureća prsa, đumbir, curry prah, repičino ulje, cikla, sok od limuna, jogurt 1,5% m.m., chia sjemenke, suhi slanetak, mrkva, suha rajčica, peršin

PETAK

slanetak, maslinovo ulje, češnjak, soja sos, limun, peršin, miješani raženi kruh, mini rajčice, alfa alfa klice ili matovilac, jogurt, pire od jabuke -> HiPP prva jabuka za dojenče, repičino ulje, banana, med, integralno pšenično brašno, naribana korica naranče, zobene pahuljice, prašak za pecivo, žličica cimeta, zamrznute borovnice, sjemenke buče i suncokreta, file brancina, luk, bijelo vino, ružmarin, bulgur, grašak, limun, jaja, skuta, poriluk

SUBOTA

svinjski kotlet, kiseli kupus, ulje, krumpir, mlijeko, mljevena crvena paprika, HiPPiS SPORT – Banana, naranča, kruška i mango s rižom, meki kravlji sir, kiselo vrhnje 12% m.m., svježa paprika, sušene rajčice, ljuta papričica u prahu

NEDJELJA

zobene pahuljice, mlijeko, grožđice, bademi, jabuka, odrezak tune, krumpir, cvjetača, mrkva, češnjak, maslinovo ulje, pesto genovese, muškatna bundeva, celer - korijen, luk, avokado, HiPPiS SPORT -Banana breskva i grožđe s integralnim žitaricama, limun, avokado, mini rajčice, krastavac, sir škripavac, zelena salata, peršin