



PONEDJELJAK:

zobene pahuljice, mlijeko, jabuka, suhe smokve ili marelice, jogurt, kelj, cvjetača, poriluk, krumpir, pileća prsa bez kože, maslinovo ulje, koncentrat rajčice, HiPPiS SPORT - Banana breskva i grožđe s integralnim žitaricama, kuhana nemasna šunka, jaje, raženi kruh, med

UTORAK

posni sir, kiselo vrhnje 12 % m.m., bučine goliće, HiPP BIO dječji kreker od riže, paprika, HiPP Voćna pločica - Banana i jabuka s malinom, bademi, integralna riža, zelena leća, celer-korijen, luk, maslinovo ulje, mrkva, koncentrat rajčice, zelena salata, peršin list, jabuka ili kivi, pileća prsa bez kože i kostiju, češnjak, rajčica

SRIJEDA

HiPP hrskavi ili voćni muesli, obrano mlijeko, jogurt 1.5% m.m., chia sjemenke, junetina, proso, maslinovo ulje, mrkva, luk, kurkuma, kuhana cikla, repičino ulje, limun, HiPPiS Sport – Kruška, banana i grožđe sa zobi, tuna iz salamure, jaje, kukuruz šećerac, matovilac ili zelena salata, paprika, zelene masline bez koštica, aceto balsamico, sol, papar

ČETVRTAK

kvinoja, orah, badem, med, jabuka, sir ribanac, pileća prsa bez kože, batat, bundeva, maslinovo ulje, celer, češnjak, HiPPiS SPORT - Banana, naranča, kruška i mango s rižom, mahune, repičino ulje, limun, sol, papar

PETAK

zrnati sir, kruh od miješanih žitarica, zelene masline, HiPPiS Smoothie - Jabuka i kruška s borovnicom, bademi, kvinoja, dagnje, brokula, rajčica, luk, maslinovo ulje, češnjak, peršin, limun, sol, jabuka, maslac, muscovado tamni šećer ili med, puding od vanilije, mlijeko, šampinjoni, jaja, HiPP dječji krekeri od riže, kiseli krastavci

SUBOTA

mrkva, brokula, bučino ulje, kukuruzna krupica, jabuka ili kivi, krumpir, mlijeko, maslac, mljeveno pureće meso, paprika, pasirana rajčica, luk, češnjak, ulje, lovorov list, riža, brašno, jaje, peršin, HiPPiS Smoothie - Jabuka s bananom i crvenim voćem, sir ribanac, grašak, zelena salata, mini rajčice, incuni iz ulja, dimljeni losos ili tuna iz salamure, maslinovo ulje, jogurt

NEDJELJA

jaja, poriluk, tikvice, ulje, parmezan, HiPPiS SPORT - Banana breskva i grožđe s integralnim žitaricama, teletina, integralna riža, maslinovo ulje, luk, mrkva, matovilac, peršin, HiPP BIO repičino ulje, kurkuma u prahu, jogurt, škarpina (ili oslić), celer-stapke, krumpir