

HIPP

Za najvrjednije u životu.



**Kad bi bebe mogle birati, prva
žličica bi bila povrće!**



Dragi roditelji,

Djeca vrlo rano pokazuju svoj ukus i može ih biti teško uvjeriti da jedu zdravu hranu.

Zato smo razvili široku paletu HiPP BIO proizvoda koji su posebno prilagođeni potrebama mališana:

- proizvode razvijaju nutricionisti
- s pažljivo odabranim BIO sastojcima
- strože kontrole od onih propisanih zakonom

Naši su proizvodi užitak Vama i Vašim najmlađima. I, naravno, u vrhunskoj HiPP BIO kvaliteti.

Stefan Hipp

Stefan Hipp

P.S. Za pregled svih naših proizvoda posjetite hipp.hr



Ako imate pitanja o prehrani ili njeki Vaše bebe, možete kontaktirati HiPP savjetovalište od ponedjeljka do petka od 9 do 15 sati.

HiPP Savjetovalište

0800 31 31 33

savjetovaliste@ipp.hr



HiPP Hrvatska



[ipp_hrvatska](https://www.instagram.com/ipp_hrvatska/)



ipp

HiPP Savjetovalište

Uvođenje zdrave prehrane – Je li stvarno tako lako?



Opskrba hranjivim tvarima u vrijeme uvođenja dohrane vrlo je važna za rast i razvoj djece. Budući da je njihovo tijelo još uvijek vrlo osjetljivo, štetne tvari u hrani mogu negativno utjecati na organizam. Previše šećera, soli i masti također je loše za dječje zdravlje. Štoviše, sada je vrijeme kada se postavljaju temelji za buduće prehrambene navike i kada se počinje razvijati njihov osjećaj okusa.

Došlo je vrijeme i za prvu kašicu!

Kada početi s uvođenjem dohrane kod djeteta? Koja vrsta voća ili povrća je najbolja i što ako dijete odbija dohranu? S ovim, i mnogim drugim pitanjima, suočavaju se roditelji na početku dohrane djeteta.

Koja kašica bi trebala biti prva?

Kad počinjete s dohranom Vašeg djeteta, preporučamo početi s nekoliko žličica povrća u vrijeme ručka, prije milječnog obroka. Količinu postepeno povećavajte u sljedeća 2 tjedna. Idealne su povrtne kašice sa samo jednom namirnicom, kao na primjer HiPP Prva mrkvica za dojenče. Zašto je to važno? Ako dijete razvije neželjenu reakciju na kašicu, lako ćete utvrditi uzrok. To su takozvane MONO kašice. Početak dohrane s MONO povrtnim kašicama idealan je izbor. Zbog svog slatkastog okusa, mrkva se pokazala kao korisna namirница u prehrani dojenčadi. Naša je preporuka početi s mrkvom, brokulom, tikvicom, bundevom... Sve su ovo namirnice koje imaju blagi okus i vrlo su popularne kod dojenčadi.



➤ Za više informacija i savjeta o dohrani, posjetite hipp.hr/dohrana/savjeti/



Početak dohrane s HiPP povrtnim kašicama

- odaberite blago povrće (kašicu sa samo jednim sastojkom)
- fini pire, prilagođen potrebama djeteta
- sastojci nježno kuhanji na pari
- količina dovoljna za dojenče, u maloj staklenci
- bez dodanog šećera
- bez dodane soli
- bez dodanih aroma, bojila* i konzervansa*

*prema zakonu



Važnost povrća na početku dohrane

Sve što dijete pojede u prve 3 godine života, bitno će utjecati na njegovo zdravlje u budućnosti.

Povrće nam pruža...

... važne vitamine, minerale i vlakna. Također, sadrže posebne zaštitne tvari koje podržavaju imunološki sustav tijela i imaju sposobnost zaštite tjelesnih stanica od utjecaja štetnih tvari. Ponudite što više različitih vrsta povrća jer crveno, žuto i zeleno povrće sadrži različite zaštitne tvari.

Što učiniti da dijete zavoli povrće?

Preferencija prema određenim namirnicama razvija se u najranijem djetinjstvu, na samom početku dohrane. Početak dohrane ključan je period za razvoj preferencije, jer dojenčad tada isprobava okuse, te su spremni prihvati nove namirnice i ubrzo ih zavoljeti.

Većina djece više voli voće

Ukoliko dohrana počne s voćem, koje je slatkog okusa jer sadrži prirodne šećere, dojenče će teže prihvati okus povrća nakon toga. Posljednja istraživanja pozivaju da dohrana počne sa povrćem i da se povrće daje kontinuirano prvih nekoliko tjedana. Princip „prvo povrće, raznoliko i učestalo“ osigurat će da dijete zavoli povrće i da preferencija prema povrću traje cijeli život.

Žličica-novo iskustvo!

Za Vaše dijete, hranjenje žlicom je jedno potpuno novo iskustvo: ono prvo treba naučiti kako se jede sa žlicom. Budite spremni i strpljivi te krenite sitnim koracima. Koristite plastičnu žličicu sa zaobljenim rubovima, koja treba biti samo za dijete. Ako želite sami probati hranu prije nego je ponudite djetetu, koristite drugu žlicu.



Jeste li znali?

- Svjetska zdravstvena organizacija objavila je da je prehrana siromašna povrćem i voćem u top 10 faktora rizika smrtnosti u razvijenim zemljama.
- Povrće i voće osiguravaju esencijalne vitamine i druge nutrijente, a prehrana bogata povrćem i voćem osigurava mnoge zdravstvene benefite uključujući prevenciju kroničnih bolesti poput kardiovaskularnih bolesti, povišenog tlaka, moždanog udara i nekih vrsta karcinoma kao i prevenciju pretilosti i zdravstvenih problema koje ono donosi.
- Osnovni je razlog što povrće najčešće nije ukusno većini populacije, a posebno djeci, jer smo rođeni sa preferencijom na slatki okus.

Povrće je fino i zdravo!



HiPP lanac vrijednosti

Put HiPP mrkvica od sjemena do bebinog obroka

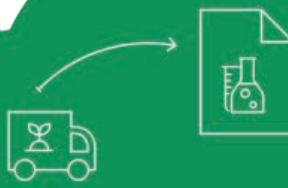


Gotove staklenke se na paletama transportiraju do logističkog centra odakle se dostavljaju na odredište.

HiPP Prva mrkvica za dojenče uskoro stiže do bebinog stola.



Uz kontrolu tla i sjemena, HiPP postavlja temelje za kvalitetu proizvoda od samog početka. Ako su polja i sjeme u savršenom stanju, poljoprivrednik uzgaja HiPP BIO mrkvicu za dojenče.



Nakon berbe, BIO mrkvica se isporučuje u tvornicu u Pfaffenföenu. Djelatnik za osiguranje kvalitete tamo uzima uzorke koji se u laboratoriju ispituju na nepoželjne ostatke. HiPP laboratorij jedan je od najboljih u Evropi. Osim toga, neovisni vanjski laboratorijski podržavaju očuvanje HiPP BIO kvalitete.



Ako su analize BIO mrkvice pokazale da nema odstupanja, ona može krenuti prema proizvodnji. Prvo se mrkva očisti i nareže na kockice. I u ovom trenutku zaposlenici provjeravaju povrće narezano na kockice uz pomoć opto-elektronskih uređaja te izdvajaju neispravne komadiće.



Nakon kuhanja, pire od BIO povrća se puni u staklenke. Stroj prvo pregledava prazne staklenke i provjerava imaju li pukotina ili oštećenja. Oštećene staklenke se automatski izdvajaju i vraćaju u staklarnu. Staklenke punjene HiPP BIO mrkvicom se nakon punjenja hermetički zatvaraju pod tlakom te se na taj način osigurava vakuum. U gotovoj staklenici nema kisika zbog čega tako zatvorene, mogu stajati. Baš poput domaćeg pekmeza. Svaka staklenka tada dobiva serijski broj na rubu poklopca, uz pomoć kojeg se svi sastojci mogu pratiti unatrag, do polja. Serijski broj pruža sve relevantne informacije o proizvodu. Daljnje kontrole kvalitete provode se u svim fazama proizvodnje.



Operator bioplinskog postrojenja koristi ostatke povrća iz proizvodnje za proizvodnju energije.



Samo HiPP BIO povrće... ...i ništa više.*



HiPP kašice od povrća

Staklenke od 125g



HiPP Prva brokula za dojenče



HiPP Prva mrkvica za dojenče

Staklenke od 190g



HiPP Mediteransko povrće



HiPP Miješano povrće sa slatkim krumpirom



HiPP Mlado povrće

*bez dodanih soli, bojila, aroma i konzervansa

HiPP pruža više od BIO proizvodnje. HiPP je više od BIO.



**Biti klima-neutralan je dobro.
Biti klima-pozitivan još i bolje.**

Proizvodnja naših staklenki je klima-neutralna* od 2011. godine. Sami ih proizvodimo zbog čega možemo jamčiti najvišu razinu kontrole i sigurnosti.



Sada činimo još jedan veliki korak naprijed:
nadoknađujemo više stakleničkih plinova nego što ih
uzrokujemo. Prirodi vraćamo više
nego što od nje uzimamo.

**Naše staklenke su
klima-pozitivne.**

Od polja do maloprodajnog skladišta.

*Iz HiPP proizvodnih pogona koji su CO₂ neutralni od 2011., zahvaljujući obnovljivim izvorima energije i vlastitim projektima zaštite klime.