

Masaža bebe

još više nježnosti za Vašu bebu

Masaža je poseban oblik bliskog kontakta između roditelja i djeteta koji pomaže u razvijanju osjećaja sigurnosti i zaštićenosti.

Dodir je svakom djetetu neophodan, nezamjenjiv za razvoj osjećaja sigurnosti i dobrog stanja. Prije nego što započnete masažu pripazite da su Vam ruke dovoljno tople, a nokti kratki kako ne biste slučajno ogrebali bebu.

HiPP Babysanft ulje čini masažu nježnom i blagom te njeguje kožu Vašeg djeteta.

Želite li vi i vaša beba dodatnu dozu nježnosti i njege? Evo nekoliko savjeta za masažu.



1

Gornji dio tijela: masažu započnite polaganjem desnog dlana na bebin trbušić i nježno masirajte od desnog ramena prema lijevom kuku, pa potom isto to napravite lijevom dlanom i tako naizmjenično nekoliko puta.



2

Gornji dio tijela: stavite obje ruke na sredinu prsa i nježno milujte djetetova prsa tako da od središta prsa širite ruke prema ramenima, u stranu i prema dolje (iscrtavajte dlanovima oblik srca).



3

Noge: obuhvatite jednu nogu dlanovima i krenite s nježnim masiranjem od bedra do stopala, tako da naizmjenice stavljate jednu ruku ispred druge. Zatim obuhvatite stopalo i palcem gladite taban od pete do prstića malim kružnim pokretima.



4

Ruke: nježno primite bebinu ručicu pa je masirajte od ramena prema dlanu. Otvorite nježno dječju ručicu i promasirajte svaki prstić. Ponovite isto na drugoj ruci.



5

Leđa: nježno s dlanovima prelazite po leđima djeteta od vrata prema stražnjici.



6

Glava: nježno primite glavu tako da palčevima obuhvatite čelo i kružnim pokretima gladite čelo i obrve od sredine lica prema ušima.