

A close-up photograph of a woman with long brown hair, wearing a blue top, smiling warmly as she looks down at a baby. The baby is lying in a wicker chair, wearing a white onesie, and looking up at the woman with a happy expression. The background is a bright, out-of-focus outdoor setting with greenery.

**HiPP**

Za najvrjednije u životu.

# Ljubav, sreća i najčešća pitanja

Vodič za dojenje i dojenačke mliječne formule

## HiPP Savjetovalište

Ako imate pitanja o prehrani ili njezi Vaše bebe, možete kontaktirati HiPP savjetovalište od ponedjeljka do petka od 9 do 15 sati.

### HiPP Savjetovalište

0800 31 31 33

savjetovaliste@hipp.hr



hipp.hr



hipp\_hrvatska



HiPP Hrvatska

## Sadržaj

### Hranjenje

HiPP BIO COMBIOTIK® s Metafolin®-om* - samo iz HiPP-a .....	4
Majčino mlijeko – Čudo prirode .....	6
HiPP BIO COMBIOTIK® – Po uzoru na prirodu .....	10
Ukratko: odgovarajuća formula za svaku dob i potrebu .....	14
HiPP mliječne formule: praktično pakiranje.....	25
Najvažnija pitanja i odgovori... 26	

### HiPP HA mliječne formule

Djeca sklona alergijama .....	16
HiPP HA COMBIOTIK® .....	18

### HiPP specialne mliječne formule

... bolan trbuščić, plakanje i bljuckanje.....	20
---	----

\* Metafolin® je registrirani zaštićeni znak  
tvrtke Merck KGaA, Darmstadt, Njemačka.  
HiPP COMBIOTIK® je jedini mliječni pripravak s  
Metafolin®-om.



## Dragi roditelji,

Rođenje Vašeg djeteta označava početak jedinstvene veze između vas. Vaša međusobna ljubav rast će iz dana u dan i postajat će sve jača. Svakim novim danom, dijelit ćete očaravajuće zajedničke trenutke. Vaša neizmerna briga i zdrava prehrana osigurat će malenom, krhkom novorođenčetu da se razvije u aktivno i zdravo dijete. Zato smo, prije više desetaka godina odlučili kako će naša misija biti korištenje pomno biranih BIO sastojaka, bez GMO-a, te provođenje strožih kontrola kvalitete nego što je to propisano zakonom.

U ovom vodiču cilj nam je pružiti Vam pregled HiPP mliječnih formula te dati praktične savjete vezane uz prehranu Vašeg djeteta.

  
Stefan Hipp

# HiPP BIO COMBIOTIK® za najvrjednije u životu

HiPP je prvi proizvođač u svijetu koji koristi organsku sirovinu u proizvodnji svojih mliječnih formula i tako već 30 godina:

- ✓ proizvodnja bez korištenja kemijskih pesticida i genetskog inženjeringa
- ✓ mlijeko bogato vrijednim nutrijentima
- ✓ očuvanje klime i bioraznolikosti
- ✓ u HiPP BIO kvaliteti, naravno, bez GMO-a

## HiPP BIO COMBIOTIK® – priroda i znanost ruku pod ruku

Kako bismo zaštitili ono što je najvrjednije u životu, HiPP je uvijek preuzimao odgovornost kako bi pružio proizvode vrhunske kvalitete – naše HiPP BIO COMBIOTIK® mliječne formule. Prilikom odabira organskih sirovina, nadilazimo ionako stroge zakonske odredbe i to činimo već 30 godina. Samo uz vrlo strogu kontrolu kvalitete, od sirovina pa sve do gotovog proizvoda, možemo osigurati najveću moguću sigurnost za Vas i Vaše dijete.



HiPP BIO znak jamči najvišu BIO kvalitetu i premašuje zahtjeve europske regulative za BIO proizvode.



DE-ÖKO-001  
EU/ne-EU poljoprivreda

## Odabir prvog mlijeka nakon majčinog, velika je odgovornost. Želimo to učiniti ispravno.

Kao **obiteljska tvrtka** s više od 50 godina iskustva u proizvodnji formula za dojenčad, znamo što je zaista važno. Naši stručnjaci uložili su svu svoju brigu i iskustvo u razvoj naše HiPP BIO COMBIOTIK® formule, koja se temelji na najnovijim rezultatima istraživanja majčinog mlijeka. Rezultat je formula koja čini bebini trbušić sretnim.

## Jedinstveno i samo iz HiPP-a:

Tijekom trudnoće, a također i nakon rođenja, folna kiselina ili folat važan su čimbenik za zdrav rast i razvoj Vaše bebe. Dojenjem nastavljate pružati svom djetetu važan vitamin koji se prirodno nalazi u majčinom mlijeku.

HiPP BIO COMBIOTIK® je naša posljednja generacija formula s prirodnom kulturom bakterija mliječne kiseline i GOS iz organske laktoze.

HiPP BIO COMBIOTIK® sada također sadrži Metafolin®; oblik folata po uzoru na prirodu.

**Za više informacija posjetite [hipp.hr](http://hipp.hr)**



Važno: Dojenje je najbolje za Vaše dijete. Ukoliko dojenje nije moguće, možete koristiti dojenačke formule uz prethodno savjetovanje sa pedijatrom.

# Majčino mlijeko- čudo prirode

Najbolja hrana za Vašu bebu uvijek je bilo i uvijek će biti **majčino mlijeko**.

Ono sadrži sve što je potrebno vašem djetetu za **zaštitu i razvoj**.

Potiče **zdrav rast** i zdravu crijevnu floru od prvog dana.

Prirodna kultura bakterija mliječne kiseline unapređuje **zdravu crijevnu floru** i tvori zaštitnu barijeru za odbijanje patogenih mikroorganizama.

Majčino mlijeko sadrži i **prirodnu kulturu bakterija mliječne kiseline i prebiotička vlakna**.

Majčino mlijeko doprinosi prirodnom razvoju **mozga i živčanog tkiva**.

Majčino mlijeko sadrži prirodno prisutan oblik folata kome je **Metafolin\*\*** identičan. Metafolin\*\* je prirodan, vrhunski oblik folata koji podržava diobu stanica i rast Vaše bebe.

# Sastojci majčinog mlijeka



## Zdrava crijeva flora dojene djece



- 😊 dobre bakterije
- 😊 prirodne kulture bakterija mliječne kiseline
- 😊 prebiotička vlakna
- 😞 potencijalno patogene bakterije

Prirodne kulture bakterija mliječne kiseline koloniziraju crijeva i druga područja, štiteći osjetljiva bebina crijeva. Prebiotička vlakna potiču rast ovih korisnih bakterija, što pomaže razvoju zdrave crijeva flore.

## Dojenje - posebni trenuci za Vas i Vaše dijete

Za više informacija,  
posjetite: [hipp.hr](http://hipp.hr)



Prilikom svakog podoja postajete sve povezaniji sa Vašim djetetom, a ono se osjeća sigurno i zaštićeno. Uživajte u zajedničkim trenucima prilikom dojenja.

Nemojte se obeshabriti ako stvari u početku ne idu savršeno. Vi i Vaša beba ste jedinstven tim. Kao i sa svakom ekipom, možda će trebati malo vježbe prije nego što sve bude jednostavno. Možete se osloniti na svoju patronažnu sestru da vam pruži potrebnu pomoć ili savjet.

### Usavršite dojenje u nekoliko koraka:

1. Pronađite mirno i udobno mjesto gdje možete dojiti.
2. Držite bebu u ruci, s glavom u pregibu Vaše ruke i tijelom naslonjenim na Vašu podlakticu.
3. Drugom rukom primite svoju dojku – stavite palac iznad, a prste ispod areole.

4. Prinesite bebu dojci i pazite da joj nosić ostane neometen.
5. Nježno prislonite bradavicu uz bebine usne dok ne otvori usta. Za dobar hvat, bebina usta trebaju pokrivati većinu areole.
6. Uzmite si vremena da uživajte u ovim posebnim trenucima sa svojom bebom.

**Savjet:** Kako biste pomogli bebi da pusti bradavicu, pažljivo stavite vrh malog prsta u kut bebinih usta. To će prekinuti sisanje i lako možete skinuti bebu s grudi.



Dojenje u ležećem položaju



Dojenje u naručju



Dojenje držanjem ispod ruke

Za više informacija, posjetite  
**hipp.hr**

# HiPP BIO COMBIOTIK® –

## Po uzoru na prirodu- za sretne trbuščice

Zbog toga naši stručnjaci za prehranu ulažu svu svoju brigu i iskustvo u razvoj naše HiPP BIO COMBIOTIK® formule:

Vrhunska kvaliteta proizvoda naš je glavni prioritet, jer s HiPP BIO COMBIOTIK® formulom možete biti sigurni u pravi izbor za Vas i Vaše dijete – za sretan početak novog obiteljskog života.

**6+**  
mjeseci



- ✓ **Jedinstveno i samo iz HiPP-a:** Naš HiPP BIO COMBIOTIK® sada također sadrži Metafolin®, oblik folata po uzoru na prirodu. Saznajte više na [hipp.hr](http://hipp.hr)
- ✓ **Prirodna kultura bakterija mliječne kiseline (L. fermentum),** izvorno dobivena iz majčinog mlijeka.
- ✓ U skladu s prirodom, **GOS<sup>1</sup> (galakto-oligosaharidi dobiveni iz organske laktoze).** Laktoza je glavni ugljikohidrat u majčinom mlijeku. To znači da se GOS komponente također prirodno nalaze u majčinom mlijeku.
- ✓ **Omega-3 masne kiseline (DHA, ALA)** podržavaju razvoj mozga i živčanog tkiva, kao i razvoj vida.
- ✓ **HiPP BIO kvaliteta** – naravno, bez GMO-a.

Važno: isključivo dojenje najbolje je za Vaše dojenče tijekom prvih četiri do šest mjeseci. Molimo Vas da se obratite svom pedijatru ili patronažnoj sestri ako svojem djetetu želite dati mliječnu formulu. Obratite pažnju na važne informacije i upute za pripremu na pakiranju.

<sup>1</sup>Metafolin® je registrirani zaštićeni znak tvrtke Merck KGaA, Darmstadt, Njemačka. HiPP COMBIOTIK® je jedini mliječni pripravak s Metafolin®-om.

# HiPP BIO COMBIOTIK®

## POČETNE MLIJEČNE FORMULE

- ✓ idealno za nadopunu dojenju
- ✓ kao samostalan obrok
- U skladu s prirodom:** ✓ prirodna kultura bakterija mliječne kiseline
- ✓ LCP<sup>2</sup> (omega-3 i omega-6)
- ✓ sadrži DHA<sup>3</sup>
- ✓ HiPP BIO kvaliteta
- ✓ s Metafolin®-om\*



### HiPP PRE BIO COMBIOTIK®

- ✓ bez glutena
- ✓ sadrži samo laktozu



### HiPP 1 BIO COMBIOTIK®

- ✓ bez glutena
- ✓ sadrži lako probavljivi BIO škrob

## PRIJELAZNE MLIJEČNE FORMULE

- Idealno uz dohranu:** ✓ s omega-3 (ALA<sup>4</sup>, DHA<sup>3</sup>) koje podržavaju razvoj mozga, živčanog tkiva i vida
- ✓ vitamini C i D – za imunološki sustav
- ✓ željezo – za kognitivni razvoj
- U skladu s prirodom:** ✓ prirodna kultura bakterija mliječne kiseline
- ✓ LCP<sup>2</sup> (omega-3 i omega-6)
- ✓ sadrži DHA<sup>3</sup>
- ✓ HiPP BIO kvaliteta
- ✓ s Metafolin®-om\*



### HiPP 2 BIO COMBIOTIK®

- ✓ bez glutena
- ✓ sadrži lako probavljivi BIO škrob



### HiPP 3 BIO COMBIOTIK®

- ✓ bez glutena
- ✓ sadrži lako probavljivi BIO škrob

## Prirodna kultura bakterija mliječne kiseline i Metafolin®\* – u skladu s prirodom

## KINDER MLIJEKA

- ✓ vitamin D i kalcij – za jake kosti
- ✓ vitamini C i D – za imunološki sustav
- ✓ energetska vrijednost primjerena dobi
- ✓ smanjen udio laktoze
- ✓ ukusno toplo ili hladno
- ✓ s Metafolin®-om\*



### HiPP COMBIOTIK®

- Kinder mlijeko 1+**
- za zdrav rast do kraja jasljičke dobi:
- ✓ Jod – za normalnu funkciju štitnjače



### HiPP COMBIOTIK®

- za zdrav rast od 2. godine

<sup>1</sup> vrijedna prehrambena vlakna GOS: galakto-oligosaharidi iz BIO laktoze  
<sup>2</sup> LCP (omega-3 i omega-6): dugolančane polinezasićene masne kiseline – tijekom prvih mjeseci života, LCP su posebno važni za bebe jer organizam još ne proizvodi dovoljne količine LCP-a

<sup>3</sup> DHA: zakonski zahtjev za adaptirana mlijeka za dojenčad  
<sup>4</sup> ALA = alfa-linolenska kiselina / DHA = dokozaheksenska kiselina – za razvoj mozga, živčanog tkiva i vida; pozitivan učinak može se uočiti uz dnevni unos od 100 mg DHA



# Odgovarajuća formula

za svaku dob i potrebu

## OD ROĐENJA

	PRE	1
	<p>Uz dojenje ili kao samostalan obrok u prvim mjesecima života</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>sadrži samo laktozu</li> <li>prirodna kultura bakterija mliječne kiseline (L. fermentum)</li> <li>bez škroba</li> <li>bez glutena</li> </ul>	<p>Uz dojenje ili kao samostalan obrok u prvim mjesecima života</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>sadrži lako probavljivi škrob</li> <li>sa svim potrebnim vitaminima, mineralima i nutrijentima</li> <li>bez glutena</li> </ul>
BIO linija		✓
BIO Combiotik® linija	✓	✓
HA Combiotik®		✓

## OD 1. GODINE / 2. GODINE

	Kinder mlijeko 1+	Kinder mlijeko 2+
	<p>Uz doručak, za pripremu mješavine žitarica, kao međuobrok, prije pranja zubića</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>vitamin D i kalcij – za jake kosti</li> <li>vitamini C i D – za snažan imunitet</li> <li>smanjen udio proteina prema potrebama dobi<sup>1</sup></li> <li>sa željezom, važnim za dobru krvnu sliku i kognitivni razvoj</li> <li>može se poslužiti toplo ili hladno</li> </ul>	<p>Uz doručak, za pripremu mješavine žitarica, kao međuobrok, prije pranja zubića</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>vitamin D i kalcij – za jake kosti</li> <li>vitamini C i D – za snažan imunitet</li> <li>smanjen udio proteina prema potrebama dobi<sup>1</sup></li> <li>sa željezom, važnim za dobru krvnu sliku i kognitivni razvoj</li> <li>može se poslužiti toplo ili hladno</li> </ul>
BIO linija		
Combiotik® linija	✓	✓
HA Combiotik®		

## NAKON 6. MJESECA, OD 10. MJESECA

	2	3
	<p>Uz dohranu*</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>sadrži lako probavljivi škrob</li> <li>sa svim potrebnim vitaminima, mineralima i nutrijentima kao dopuna uz dohranu</li> <li>bez glutena</li> </ul>	<p>Uz dohranu*</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>sadrži lako probavljivi škrob</li> <li>sa svim potrebnim vitaminima, mineralima i nutrijentima kao dopuna uz dohranu</li> <li>bez glutena</li> </ul>
BIO linija	✓	✓
BIO Combiotik® linija	✓	✓
HA Combiotik®	✓	

Općenito, Vaša beba bi trebala biti isključivo dojena prvih 4 do 6 mjeseci. Ako Vaša beba nije isključivo dojena ili uopće nije dojena, mliječna formula je jedina alternativa. Nakon 4 do 6 mjeseci možete početi s dohranom kao dopunom mliječnoj formuli. Za više informacija posjetite hipp.hr.

\* Molimo Vas da se obratite svom pedijatru ili patронаžnoj sestri ako svojem djetetu želite dati mliječnu formulu.

<sup>1</sup> HiPP Combiotik® Kinder mlijeko 1+ i 2+ = 1 g/100 ml, kravlje mlijeko = 3.3 g/100 ml





# Djeca s povećanim rizikom od razvoja alergija trebaju posebnu brigu

## Dojenje osigurava zdravu crijevnu floru, što štiti dijete od razvoja alergija

Crijevna flora djeteta igra važnu ulogu u zaštiti od razvoja alergija. Znanstvena istraživanja su pokazala da se sastav crijevne flore kod djece koja su razvila alergiju dosta razlikuje od sastava crijevne flore djece koja nemaju alergija. Crijevna flora djece koja pate od alergija u pravilu sadrži veću količinu neželjenih bakterija u odnosu na količinu bakterija mliječne kiseline. Zdrava crijevna flora kod dojene djece je najbolja prevencija razvika alergija. Brojni su razlozi zbog kojih djeca imaju neuravnoteženu crijevnu floru, npr. ako su rođena prerano ili carskim rezom. **Proteini mlijeka su ipak, ključan čimbenik kod razvoja alergija.**

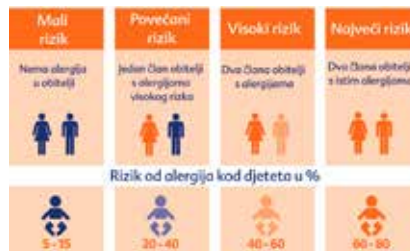
Nutricionisti preporučuju hranjenje hipoalergenim mliječnim formulama, ako dijete nije dojeno ili je djelomično dojeno, a ima povećani rizik za razvoj alergija.

## Što je posebno kod HA mliječnih formula?

Poseban proces koristi se prilikom proizvodnje HA formula kako bi se mliječni proteini razgradili (hidrolizirali) u sitne proteinske "blokove" koje djetetov organizam percipira kao manje strane. HA formule stoga pomažu smanjiti rizik od alergija. Kako bi HA formule bile učinkovite, ključno je koristiti ih tijekom prvih četiri do šest mjeseci djetetova života. Čak i male količine mliječne formule koja sadrži normalne, nehidrolizirane bjelančevine, mogu dovesti do razvoja alergija.

**Pažnja:** čak ni HA formule nisu stopostotna zaštita te i njihovom primjenom može doći do razvoja alergija.

Dijete je sklonu razvoju alergije ukoliko ima direktnog srodnika (majka, otac, brat ili sestra) koji pati od alergija, jer sklonost razvoju alergija se nasljeđuje.



# HiPP HA COMBIOTIK® –



HiPP HA COMBIOTIK® - već 25 godina iskustva i znanja u prevenciji alergija

Po uzoru na prirodu naša nova generacija HA mliječnih formula - HiPP HA COMBIOTIK® - sadrži jedinstvenu kombinaciju prirodnih bakterija mliječne kiseline i prebiotskih vlakana. S obzirom da ima testiran i dokazan hipoalergeni protein, HiPP HA COMBIOTIK® savršeno je osmišljen da zadovolji nutritivne potrebe djece sklone razvoju alergija.

**Novo i samo iz HiPP-a: sada i s Metafolin®-om\* – oblik folata po uzoru na prirodu**

Proteini u HA formuli, za razliku od onih u standardnim formulama, su hidrolizirani i ultrafiltrirani.

**Znanstvena studija<sup>1</sup> je dokazala da je u prve dvije godine života rizik od razvoja atopijskog dermatitisa u dojene djece i djece hranjene HiPP HA COMBIOTIK® -om bio isti.**

## Dodatne mjere za sprječavanje alergija:

- dlaka kućnih ljubimaca povećava rizik od razvoja alergija
- izbjegavajte visoku vlažnost zraka te redovito prozračujte prostorije, također pripazite na moguć razvoj plijesni
- cijepite dijete prema važećem kalendaru cijepjenja
- ne pušite u blizini svog djeteta

## po uzoru na prirodu

### OD ROĐENJA

- ✓ uz dojenje ✓ kao samostalan obrok za dojenčad s povećanim rizikom od razvoja alergija
- Po uzoru na prirodu:** ✓ GOS<sup>1</sup> (iz laktoze) ✓ s prirodnom kulturom bakterija mliječne kiseline L. fermentum (prirodno izdvojene iz majčinog mlijeka)
- ✓ LCP<sup>2</sup> (omega-3 i omega-6) ✓ hipoalergeno ✓ s Metafolin®-om\*



HiPP HA 1 COMBIOTIK®

### NAKON 6. MJESECA

- Po uzoru na prirodu:** ✓ s prirodnom kulturom bakterija mliječne kiseline ✓ omega-3 masne kiseline (ALA<sup>3</sup>)
- ✓ vitamini A, C i D za imunostan sustav ✓ GOS<sup>1</sup> (iz laktoze) ✓ s Metafolin®-om\*



HiPP HA 2 COMBIOTIK®  
✓ nakon bilo koje HA mliječne formule



<sup>1</sup> Nentwich (prospektivna opservacijska studija), Klinička pedijaterija, 2009  
\*Metafolin® je registrirani zaštićeni znak tvrtke Merck KGaA, Darmstadt, Njemačka. HiPP COMBIOTIK® je jedini mliječni pripravak s Metafolin®-om.

<sup>2</sup> vrijedna prehrambena vlakna GOS: galakto-oligosaharidi iz BIO laktoze  
<sup>3</sup> LCP (omega-3 i omega-6): dugolančane polinezasićene masne kiseline – tijekom prvih mjeseci života, LCP su posebno važni za bebe jer organizam još ne proizvodi dovoljne količine LCP-a

<sup>3</sup> ALA = alfa-linolenska kiselina / DHA = dokozaheksaenska kiselina – za razvoj mozga, živčanog tkiva i vida



## Bolan trbuščić? Plakanje? Bljuckanje?

Mnoga dojenčad osjeća povremene bolove u trbuhu i bljuckaju manje količine hrane prilikom podrigivanja. Ovo je u potpunosti normalno i nije razlog za zabrinutost! Neki pak pate od, s laktozom povezanih, trajnih kolika i zatvora, bljuckaju veće količine hrane nego je uobičajeno ili snažno povraćaju.

Ako Vaše dijete pokazuje neki od ovih simptoma, specijalne formule mogu pomoći jer su posebno razvijene kako bi pomogle specifičnim potrebama Vašeg djeteta. Vaš pedijatar može Vam reći je li specijalna formula potrebna vašem djetetu. Općenito, specijalne formule trebali biste koristiti samo uz nadzor stručne osobe, dokle god su tegobe prisutne.

**Njemačko društvo dječje i adolescentne medicine (DGKJ) izdalo je sljedeće savjete koji će pomoći roditeljima u rješavanju problema vezanih za ustrajno plakanje:**

- ako je Vaše dijete nemirno ili plače, nemojte ga tapšati po leđima; izbjegavajte nervozu ili nagle pokrete, glasnu glazbu i buku
- ako ljuljate dijete, činite to mirno i polako
- pokušajte ostati mirni i opušteni, čak i kad Vam je teško
- nemojte pušiti kod kuće
- možete se posavjetovati sa svojim pedijatrom o korištenju HiPP Comfort specijalne formule

# HiPP Comfort

## Specijalna Formula

Kod vjetrova, kolika\* i opstipacije

HiPP Comfort specijalna formula prilagođena je kako bi zadovoljila prehrambene potrebe dojenčadi s osjetljivim trbuščićima koji pate od vjetrova i kolika povezanih s intolerancijom laktoze i zatvora. Zahvaljujući svom posebnom sastavu, HiPP Comfort specijalna formula regulira i omekšava stolicu:

- ✓ samo iz HiPP-a: s Metafolin®-om\*\*, oblik folata po uzoru na prirodu
- ✓ posebno lako probavljive masti<sup>1</sup>
- ✓ hidrolizirani, lako probavljivi proteini
- ✓ smanjeni sadržaj laktoze
- ✓ prirodna kultura bakterija mliječne kiseline izvorno dobivena iz majčinog mlijeka; majčino mlijeko sadrži veliki broj prirodnih kultura bakterija mliječne kiseline koje mogu varirati od majke do majke

HiPP Comfort specijalna formula sadrži sve esencijalne hranjive tvari kao i vrijedne omega-3 i omega-6 masne kiseline (LCP) za poticanje zdravog rasta i razvoja vaše bebe. LCP su posebno važne tijekom prvih mjeseci bebinog života jer njihov organizam ne može samostalno proizvesti dovoljne količine LCP masnih kiselina.

HiPP Comfort specijalna formula je također prikladna za dojenčad s rizikom od razvoja alergija.



### HiPP Comfort Specijalna mliječna formula

- ✓ za dojenčad koja pati od vjetrova, kolika\* i opstipacije
- ✓ pogodno od rođenja nadalje
- ✓ kao potpuna adaptirana hrana

Važno: molimo posavjetujte se sa svojim pedijatrom ukoliko mislite da Vaše dijete treba specijalnu formulu

# HiPP Anti-Reflux

## Specijalna Formula

Kod učestalog podrigivanja i bljućkanja

Potpuno je normalno da dojenčad bljućka male količine majčinog mlijeka ili formule kad podrignu nakon obroka. Sve dok je Vaše dijete sretno i pravilno raste i razvija se, nema potrebe brinuti. U slučaju da Vaše dijete bljućka znatno više hrane nego je uobičajno, HiPP AR specijalna formula može pomoći.

HiPP AR specijalna formula sadrži visokokvalitetno brašno sjemenki rogača (rogač gumu), prirodno sredstvo za zgušnjavanje koje formulu čini posebno kremastom i pomaže joj da ostane u želučiću, osiguravajući da se što manje hrane vraća natrag u jednjak (anti-reflaks).

Za zdrav razvoj Vašeg djeteta, HiPP AR specijalna formula sadrži:

- ✓ samo iz HiPP-a: Metafolin\*\*\*, oblik folata po uzoru na prirodu
- ✓ sve važne hranjive sastojke
- ✓ LCP (omega-3 i omega-6) – tijekom prvih mjeseci života ove masne kiseline posebno su važne za bebe jer njihov organizam još ne proizvodi dovoljne količine LCP-a
- ✓ prirodna kultura bakterija mliječne kiseline izvorno dobivena iz majčinog mlijeka; majčino mlijeko sadrži veliki broj prirodnih kultura bakterija mliječne kiseline koje mogu varirati od majke do majke



### HiPP Anti Reflux Specijalna formula

- ✓ za učestalo podrigivanje i bljućkanje
- ✓ pogodno od rođenja nadalje
- ✓ kao potpuna adaptirana hrana

Važno: molimo posavjetujte se sa svojim pedijatrom ukoliko mislite da Vaše dijete treba specijalnu formulu

<sup>1</sup>Njegova struktura veoma podsjeća na masne kiseline u majčinom mlijeku. \*U slučajevima grčeva povezanih s laktozom.

\*\*Metafolin\* je registrirani zaštićeni znak tvrtke Merck KGaA, Darmstadt, Njemačka. HiPP COMBIOTIK\* je jedini mliječni pripravak s Metafolin\*-om.



# HiPP Formule u HiPP Eco Comfort Pack®-u

## Sve prednosti na prvi pogled:

- flip-top poklopac za otvaranje i zatvaranje jednom rukom
- ugrađeni rub za brzo i čisto doziranje mjerice bez potrebe za nožem
- držač za mjericu
- lako se otvara zahvaljujući trakici za otvaranje



Manje emisije CO<sub>2</sub> nego za proizvodnju limenke



99% kutije se može reciklirati



Boje na bazi biljnih ulja - bez mineralnih ulja!



Karton iz odgovornih izvora



## Dojenje i mliječne formule

# Kako bi trbuščić ostao pun...

Kako biste bili sigurni da Vaše dijete dobiva dovoljno, možete ga **vagati jednom tjedno**.

Dojite kad god je vaše maleno **gladno**. U roku od nekoliko dana, imat ćete dovoljno mlijeka, **baš koliko je djetetu potrebno**.

Dok je Vaše dijete mlađe od 6 mjeseci, možda će trebati i **mliječnu formulu**. Baš kao majčino mlijeko, može također piti **koliko mu je potrebno**.

Ponekad će Vaše maleno biti gladno cijelo vrijeme, dok ponekad neće biti tako gladno. To znači da količine koje pije mogu varirati iz dana u dan. Ali sve dok je **pelena puna četiri do pet puta dnevno**, dijete je dobilo dovoljno hrane.



## ... i dijete bilo sretno.

Ne brinite ako dijete ne popije cijelu bočicu odjednom.  
Apetit će se vratiti.

Početne ili prijelazne mliječne formule možete koristiti  
dokle god djetetu odgovaraju.

Dojenačke formule su **potpuni obroci**  
koji se postupno mogu nadopunjavati krutom hranom.

Nakon prvog rođendana, možete svom djetetu ponuditi **Kinder mlijeko**. Ono ima **smanjen udio proteina** i sadrži **sve potrebne hranjive tvari**.

**Kravlje mlijeko još nije prikladno**, jer sadrži previše proteina i  
premalo hranjivih tvari.

Kada počne jesti krutu hranu, **prijelazne formule** su idealan izbor  
za Vaše dijete. Opet, najlakše će se priviknuti ako jednu po jednu  
bočicu početne formule ili dojenja, mijenjate bočicom prijelazne  
formule. Na taj način će se probavni sustav postupno prilagođavati  
novoj prehrani.

# Priprema bočice –

## svi savjeti i trikovi

- kako biste formulu pripremili sigurno, voda neka prokuha pa je ohladite na 40-50°C
- u bočicu s odmjerenom količinom vode, stavite potreban broj mjerica (za obrok koji pripremate, vodeći se uputama na pakiranju)
- nemojte pritiskati ili prepuniti mjericu prahom
- kako bi se prah potpuno otopio, slijedite upute na originalnom pakiranju
- nemojte podgrijavati formulu u mikrovalnoj pećnici, jer postoji rizik od opekline
- kako biste spriječili navikavanje na grickanje bočice, nemojte ostavljati dijete da se samo hrani
- svaki dio bočice se mora temeljito oprati nakon svake upotrebe
- redovito mijenjajte bočice

## SAVJET

Temperaturu vode uvijek možete provjeriti termometrom za hranu.



## Čuvanje

Nakon otvaranja, mliječna formula se mora upotrijebiti unutar 3 tjedna. Folija u kojoj se nalazi osigurava optimalan okus i aromu formule. Formulu bi trebalo pohraniti na suhom i tamnom mjestu, na sobnoj temperaturi, daleko od druge hrane ili začina pogotovo one koja ima snažne mirise.

## Bočica

### Koliko voda mora biti vruća kako bi se formula u potpunosti otopila?

Kako biste izbjegli razgradnju sastojaka mliječnih formula, kao što su vitamini i prirodne kulture bakterija mliječne kiseline (probiotici), molimo Vas da za pripremu formule ne koristite tek prokuhanu vodu. Koristite prokuhanu vodu koja se ohladila na 40-50 °C, što je ujedno i najbolja temperatura za otapanje HiPP mliječnih formula. Kako biste postigli željenu temperaturu od 40-50°C, smjestite bočicu s vodom u posudu s hladnom vodom na nekoliko minuta.



### Kako znati je li temperatura obroka optimalna?

Možete provjeriti temperaturu obroka tako što ćete nekoliko kapi gotovog mliječnog obroka kapnuti na svoje zapešće, s unutarnje strane ruke. Ako je osjećaj na koži ugodno topao, temperatura mliječne formule je optimalna.

### Može li se formula pripremati u mikrovalnoj pećnici?

Ako slijedite upute za pripremu mliječnog obroka s originalnog pakiranja, podgrijavanje u mikrovalnoj pećnici neće biti potrebno jer će obrok već biti na optimalnoj temperaturi. Podgrijavanje u mikrovalnoj nosi sa sobom rizik od opekotina jer mikrovalna ne zagrijava ujednačeno.

### Može li se zagrijavati pripremljenu formulu za kasnije?

Zbog higijene, pripremljenu formulu treba odmah dati djetetu. Ako Vaše dijete ne popije cijeli obrok, ostatak nemojte čuvati za kasnije nego ga bacite. Uvijek pripremite svježu formulu ako Vam treba još. Savjet: Čuvajte prethodno prokuhanu vodu koja je ohlađena na temperaturu od cca. 40-50°C u termos-boci tako da je spremna kad god trebate pripremiti novi obrok.

## Higijena

Svi dijelovi bočice trebaju se temeljito oprati i sterilizirati nakon svakog hranjenja:

- Očistite bocu i sve dodatke četkicom za pranje nakon svakog obroka
- Temeljito isperite
- Ako koristite gumene sisače, povremeno ih prokuhajte (nije potrebno ako koristite silikonske)
- opranu i osušenu bočicu čuvajte umotanu u čistu krpu ili u zatvorenom, suhom spremniku do sljedeće upotrebe

Trebali biste redovito provjeravati stanje sisača jer s vremenom mogu postati porozni. Ogrebotine ili tragovi ugriza na silikonskim sisačima su znakovi oštećenja. Ako ovo primijetite, zamijenite sisač. Molimo Vas da za pripremu mliječne formule koristite samo mjericu koja dolazi u originalnom pakiranju. Mjericu nije potrebno sterilizirati ili prati u perilici za suđe. Uobičajeno je da mjericu nije potrebno čistiti, no ako ipak ima potrebe za tim operite je ručno i dobro posušite. Oštećene mjerice ne bi se trebale više upotrebljavati.







Za najvrjednije u životu.

## HiPP Savjetovalište

Ako imate pitanja o prehrani ili njezi Vaše bebe, možete kontaktirati HiPP savjetovalište od ponedjeljka do petka od 9 do 15 sati.

### HiPP Savjetovalište

0800 31 31 33



[hipp.hr](http://hipp.hr)



[hipp\\_hrvatska](https://www.instagram.com/hipp_hrvatska)



[HiPP Hrvatska](https://www.facebook.com/HiPPHrvatska)