



Za najvrjednije u životu.



Puno ljubavi, puno veselja i **puno pitanja**

Vaš vodič za dojenje i mliječne formule

Ako imate pitanja o prehrani ili njezi Vaše bebe, možete kontaktirati HiPP savjetovališće od ponedjeljka do petka od 9 do 15 sati.

HiPP Savjetovališće
0800 31 31 33
savjetovaliste@hipp.hr

Više informacija o mliječnim formulama možete pronaći i na hipp.hr/mljecne-formule/ te na našim društvenim mrežama.



Sadržaj

Mliječna hrana

HiPP BIO COMBIOTIK®-po
uzoru na prirodu; samo iz
HiPP-a s Metafolin®-om 4

Majčino mlijeko –
čudo prirode 6

HiPP BIO COMBIOTIK® –
po uzoru na prirodu 10

Odgovarajuća prehrana za
svaku dob: ukratko 18

HiPP mliječne formule
od BIO kozjeg mlijeka 20

HiPP Kinder mlijeko
COMBIOTIK® 21

Najvažnija pitanja i
odgovori 26

HiPP HA mliječne formule

Djeca sklona alergijama 14

HiPP HA Combiotik® 16

HiPP
specijalne mliječne
formule... bolan trbuščić,
plakanje i bljućkanje 22

Metafolin® je registrirani zaštićeni znak tvrtke Merck
KGaA, Darmstadt, Njemačka. HiPP COMBIOTIK® je jedini
mliječni pripravak s Metafolin®-om.



Dragi roditelji,

rođenje Vašeg djeteta označava početak jedinstvene veze između vas. Vaša međusobna ljubav rast će iz dana u dan i postajat će sve jača. Svakim novim danom, dijeliti ćete očaravajuće zajedničke trenutke. Vaša neizmjerena briga i zdrava prehrana osigurat će malenom, krhkom novorođenčetu da se razvije u aktivno i zdravo dijete. Zato smo, prije više desetaka godina odlučili kako će naša misija biti korištenje pomno biranih BIO sastojaka, bez GMO-a, te provođenje strožih kontrola kvalitete nego što je to propisano zakonom.

U ovom vodiču cilj nam je pružiti Vam pregled HiPP mliječnih formula te dati praktične savjete vezane uz prehranu Vašeg djeteta.

Stephan Hipp

HiPP BIO COMBIOTIK®

za najvrjednije u životu

HiPP je prvi proizvođač u svijetu koji koristi organsku sirovinu u proizvodnji svojih mliječnih formula i tako već 30 godina:

- ✓ proizvodnja bez upotrebe kemijsko-sintetskih pesticida
- ✓ sa svim važnim hranjivim tvarima
- ✓ za očuvanje klime i bioraznolikosti

HiPP BIO COMBIOTIK® — po uzoru na prirodu

Kako bismo zaštitili ono što je najvrjednije u životu, HiPP je uvijek preuzimao odgovornost kako bi pružio proizvode vrhunske kvalitete — naše HiPP BIO COMBIOTIK® mliječne formule. Prilikom odabira organskih sirovina, nadilazimo ionako stroge zakonske odredbe i to činimo već 30 godina. Samo uz vrlo strogu kontrolu kvalitete, od sirovina pa sve do gotovog proizvoda, možemo osigurati najveću moguću sigurnost za Vas i Vaše dijete.



HiPP BIO znak jamči najvišu BIO kvalitetu i premašuje zahtjeve europske regulative za BIO proizvode.



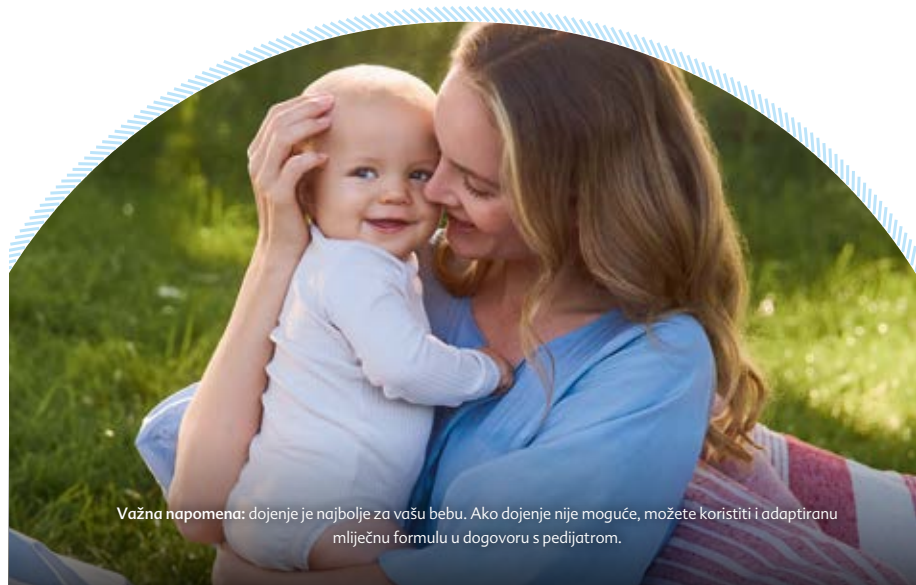
DE-ÖKO-001
EU/ne-EU poljoprivreda

Kako bismo osigurali zdrav trbuščić vaše bebe, osigurat ćemo vam sve što je potrebno.

Kao **obiteljska tvrtka** s više od 60 godina iskustva u proizvodnji formula za dojenčad, znamo što je zaista važno. Naši stručnjaci uložili su svu svoju brigu i iskustvo u razvoj naše HiPP BIO COMBIOTIK® formule, koja se temelji na najnovijim rezultatima istraživanja majčinog mlijeka. Rezultat je formula koja čini bebin trbuščić sretnim.

HiPP BIO COMBIOTIK® sadrži jedinstvenu kombinaciju prirodne kulture bakterija mliječne kiseline (*L. fermentum*) i vrijednih vlakana (GOS) iz BIO laktoze. Napravljen od blagih BIO sastojaka u jedinstvenoj HiPP premium BIO kvaliteti.

Više informacija na: hipp.hr



Važna napomena: dojenje je najbolje za vašu bebu. Ako dojenje nije moguće, možete koristiti i adaptiranu mliječnu formulu u dogovoru s pedijatrom.

A close-up photograph of a woman with dark hair, wearing a white shirt, breastfeeding her baby. The baby is lying on its stomach, wearing a light blue onesie. The woman is looking down at the baby with a gentle smile. The background is softly blurred, showing a window with natural light.

Mliječna hrana

Majčino mlijeko – čudo prirode

Najbolja hrana za Vašu bebu uvijek
je bilo i uvijek će biti **majčino
mlijeko.**

Majčino mlijeko sadrži sve što doprinosi
zaštiti dojenčeta.

Potiče **optimalan razvoj** i podržava zdravu
crijevnu floru od samog početka.

Zdravu crijevnu floru potiče prirodna
kultura bakterija mliječne kiseline i stvara
zaštitnu barijeru protiv neželjenih bakterija.

Majčino mlijeko sadrži i **prirodnu kulturu bakterija
mliječne kiseline i prebiotička vlakna.**

Majčino mlijeko doprinosi prirodnom razvoju
mozga i živčanog tkiva.

Sastojci majčinog mlijeka

Prebiotička vlakna

služe kao hrana prirodnim kulturama bakterija mliječne kiseline

Prirodne kulture bakterija mliječne kiseline smještaju se u crijeva i štite od neželjenih bakterija

Dugolančane višestruko nezasićene masne kiseline (LCP) važne za razvoj mozga i živčanog sustava

Svi važni nutrijenti kao što je odmah iskoristiv oblik folata

Laktoza

Brz izvor energije za dojenče, a također potiče rast korisnih crijevnih bakterija

Druge zaštitne komponente majčinog mlijeka poput imunoloških stanica

Zdrava crijevna flora dojene djece



- 😊 dobre bakterije
- 😊 prirodne kulture bakterija mliječne kiseline
- 😊 prebiotička vlakna
- 😞 potencijalno patogene bakterije

Prirodne kulture bakterija mliječne kiseline koloniziraju crijeva i druga područja, štiteći osjetljiva bebina crijeva. Prebiotička vlakna potiču rast ovih korisnih bakterija, što pomaže razvoju zdrave crijevne flore.

Dojenje — posebni trenuci za Vas i Vaše dijete

Više informacija na:
hipp.hr



Prilikom svakog podoja postajete sve povezaniji sa Vašim djetetom, a ono se osjeća sigurno i zaštićeno. Uživajte u zajedničkim trenucima prilikom dojenja. Nemojte se obeshrabriti ako stvari u početku ne idu savršeno. Vi i Vaša beba ste jedinstven tim. Kao i sa svakom ekipom, možda će trebati malo vježbe prije nego što sve bude jednostavno. Možete se osloniti na svoju patronažnu sestru da vam pruži potrebnu pomoć ili savjet.

Usavršite dojenje u nekoliko koraka:

1. Pronađite mirno i udobno mjesto
2. Stavite bebinu glavu u pregib svoje ruke, a tijelo na podlakticu
3. Primite bebu dlanom
4. Drugom rukom primite svoju dojku — stavite palac iznad, a prste ispod

areole

5. Prinesite bebu dojci i pazite da joj nosić ostane neometen
6. Nježno prislonite bradavicu uz bebine usne dok ne otvori usta. Za dobar hvat, bebina usta trebaju pokrivati većinu areole
7. Uživajte u ovim posebnim trenucima sa svojom bebom

Savjet: kako biste pomogli bebi da pusti bradavicu, pažljivo stavite vrh malog prsta u kut bebinih usta. To će prekinuti sisanje i lako možete skinuti bebu s grudi.



Ležeći položaj na boku



Položaj kolijevke



Položaj nogometne lopte



HiPP BIO COMBIOTIK®

BIO mlijeko broj 1* kojem roditelji vjeruju

Po uzoru na prirodu— sve što bebin trbuščić treba

HiPP BIO COMBIOTIK® mliječne formule razvijene su s najvećom pažnjom i iskustvom naših HiPP stručnjaka za prehranu inspiriranih prirodom. Najviša kvaliteta proizvoda nam je glavni prioritet,

jer s HiPP BIO COMBIOTIK®-om možete biti sigurni da ste ispravno odabrali za sebe i svoju bebu — za sretan početak vašeg novog obiteljskog života.



- ✓ Prirodna kultura bakterija mliječne kiseline (*L. fermentum*), izvorno dobivena iz majčinog mlijeka.**
- ✓ U skladu s prirodom; GOS (galaktooligosaharidi) dobiveni iz BIO laktoze. Laktoza je glavni ugljikohidrat u majčinom mlijeku. To znači da se GOS komponente također prirodno nalaze u majčinom mlijeku.
- ✓ Omega-3-masne kiseline (DHA***) — doprinose razvoju vida kod dojenčadi
- ✓ Omega-3-masne kiseline (ALA) — važne za razvoj mozga i živčanih stanica
- ✓ Metafolin®: oblik folata po uzoru na prirodu²
- ✓ HiPP BIO kvaliteta



„Naša malena je uživala u mlijeku i dobro ju je zasitilo, pa je bila sita do jutra i prespavala cijelu noć.“

Važna napomena: dojenje je najbolje za vašu bebu. Ako dojenje nije moguće, možete koristiti i adaptiranu mliječnu formulu u dogovoru s pedijatrom.

* Anketiran je 91 roditelj o HiPP 2 BIO COMBIOTIK® mlijeku. 93% bi ga preporučilo.

** DE: NielsenIQ, Maloprodaja hrane + Maloprodaja + E-trgovina, prijelazna BIO mliječna formula 2, Prodaja u kg, Njemačka, 2023. AT: NielsenIQ, Maloprodaja hrane + Maloprodaja, prijelazna BIO mliječna formula 2, Prodaja u kg, Austrija, 2023. *** Majčino mlijeko sadrži razne prirodne kulture, koje se mogu razlikovati između osoba do osobe.*** Koristan učinak postiže se dnevnim unosom od 100 mg DHA.

² Metafolin® je registrirani zaštitni znak tvrtke Merck KGaA, Darmstadt, Njemačka. HiPP BIO COMBIOTIK® je jedini brend mliječne formule koji sadrži Metafolin®.

HiPP BIO COMBIOTIK®

OD ROĐENJA

- ✓ idealno za nadopunu dojenja
- ✓ za hranjenje isključivo na bočicu

Priroda i znanost ruku od ruku: ✓ prirodna kultura bakterija mliječne kiseline (*L. fermentum*)

- ✓ HiPP BIO kvaliteta



HiPP PRE BIO COMBIOTIK®

- ✓ u zamjenu ili uz dojenje
- ✓ sadrži samo laktazu



HiPP 1 BIO COMBIOTIK®

- ✓ u zamjenu ili uz dojenje
- ✓ sadrži blagi BIO škrob, što ga čini zasitnim i kremastim

NAKON 6. MJESECA / NAKON 10. MJESECA

Idealno uz dohranu: ✓ Omega 3 (DHA¹) — važna za razvoj vida

✓ Omega 3 (ALA³) — važne za razvoj mozga i živčanih stanica

✓ Vitamin C i D — za imunološki sustav

✓ Željezo — važno za mentalni razvoj

Po uzoru na prirodu: ✓ prirodna kultura bakterija mliječne kiseline (*L. fermentum*)

✓ Vrijedna vlakna GOS²

✓ S Metafolin® -om^{*}

✓ HiPP BIO kvaliteta



HiPP 2 BIO COMBIOTIK®

- ✓ s blagim BIO škrobom
- ✓ sadrži samo laktazu



HiPP 3 BIO COMBIOTIK®

- ✓ s blagim BIO škrobom
- ✓ sadrži samo laktazu

S prirodnom kulturom bakterija mliječne kiseline i vrijednim vlaknima GOS — po uzoru na prirodu

HIPP KINDER MLIJEKO COMBIOTIK® OD 1./2. GODINE

- ✓ prirodna kultura bakterija mliječne kiseline (*L. fermentum*) i GOS² vlakna
- ✓ vitamin C i D — za imunost
- ✓ Kalcij — za jake kosti
- ✓ formula razvijena prema najnovijim preporukama DGKJ-a (Njemačkog društva za pedijatriju i adolescentnu medicinu)



HiPP COMBIOTIK® Kinder mlijeko 1+ i 2+

- ✓ Kinder mlijeko 1+ nakon bilo koje prijelazne mliječne formule
- ✓ Kinder mlijeko 2+ nakon Kinder mlijeka 1+
- ✓ Ukusno toplo ili hladno
- ✓ Kao dio raznovrsne prehrane za doručak ili večeru

¹ DHA = Dokozahexaenska kiselina (DHA), DHA pripada obitelji omega-3 masnih kiselina. Korisni učinci javljaju se dnevnom unosom od 100 mg DHA.
² Vrijedna prehranljiva vlakna GOS: Galaktooligosaharidi dobiveni iz BIO laktaze
³ ALA = Alfa-linoleinska kiselina
 Obavite pažnju: na razliku u razinama, uvođenju prehrane i zdrav način života.
 *T11 kodirana oznaka je o HiPP Combiotik 1+ Kinder mlijeku; 97% bi ga preporučilo.





HA-mliječne formule

Djeca s povećanim rizikom od razvoja alergija trebaju posebnu brigu

Majčino mlijeko potiče zdravu crijevnu floru i može zaštititi od alergija.

Crijevena flora djeteta igra važnu ulogu u zaštiti od razvoja alergija. Znanstvena istraživanja su pokazala da se sastav crijeвне flore kod djece koja su razvila alergiju dosta razlikuje od sastava crijeвне flore djece koja nemaju alergija. Crijevna flora djece koja pate od alergija u pravilu sadrži veću količinu neželjenih bakterija u odnosu na količinu bakterija mliječne kiseline. Zdrava crijevena flora kod dojene djece je najbolja prevencija razvitka alergija. Brojni su razlozi zbog kojih djeca imaju neuravnoteženu crijevnu floru, npr. ako su rođena prerano ili carskim rezom. Proteini mlijeka su ipak, ključan čimbenik kod razvoja alergija. Bebe s povećanim rizikom od alergija

idealno bi bilo isključivo dojiti prvih četiri do šest mjeseci. Majčino mlijeko prirodno ima malo alergena i sadrži vrijedne zaštitne tvari koje jačaju imunološki sustav vaše bebe iznutra. Ako ne dojite, HA formula (hidrolizirana formula za dojenčad ili prijelazna formula) dobra je alternativa koju preporučuju stručnjaci.**

Što je posebno kod HA mliječnih formula?

Ovdje se posebnim proizvodnim postupkom razgrađuju mliječni proteini na način da se stvaraju mali proteinski građivni blokovi koje djetetov organizam doživljava kao manje strane.

Dijete je sklono razvoju alergije ukoliko ima direktnog srodnika (majka, otac, brat ili sestra) koji pati od alergija, jer sklonost razvoju alergija se nasljeđuje.

Mali rizik	Povećani rizik	Visoki rizik	Najveći rizik
Nema alergija u obitelji	Jedan član obitelji s alergijama visokog rizika	Dva člana obitelji s alergijama	Dva člana obitelji s istim alergijama
			
Rizik od alergija kod djeteta u %			
 5-15	 20-40	 40-60	 60-80

* Di Constanza et al., Int J Mol Sci 2020, 21(15):5275 ** Björkstén et al., Clin Exp Allergy, 1999, 29(3):342-6
*** U.a. Prof. Dr. Berthold Koletzko in Stiftung Warentest, 09/2022



HiPP HA COMBIOTIK® — za osjetljiv imunološki sustav

HiPP HA COMBIOTIK® je precizno prilagođen prehranbenim potrebama dojenčadi s osjetljivim imunološkim sustavom. Ključna značajka HiPP HA COMBIOTIK®-a je njegov visoko

hidrolizirani protein koji osjetljivi imunološki sustav beba lakše podnosi. HiPP HA COMBIOTIK® tako postavlja temelje za optimalan razvoj.

Dodatne mjere za sprječavanje alergija:

- ne pušite u blizini svog djeteta
- ako je moguće, izbjegavajte mačju dlaku ukoliko postoji povećan rizik od alergija
- izbjegavajte visoku vlažnost zraka, redovito prozračujte prostorije i pripazite na moguć razvoj plijesni
- cijeplite dijete prema važećem kalendaru cijepljenja

OD ROĐENJA

- ✓ uz majčino mlijeko
- ✓ kao samostalan obrok za dojenčad s povećanim rizikom od razvoja alergija
- ✓ s prirodnom kulturom bakterija mliječne kiseline (*L. fermentum*)
- ✓ visoko hidrolizirani protein



HiPP HA 1 COMBIOTIK®

- ✓ uz dojenje ili kao samostalni obrok



HiPP HA COMBIOTIK® - 25 godina iskustva i stručnosti u području imunoloških istraživanja.

NAKON 6. MJESECA

- ✓ s prirodnom kulturom bakterija mliječne kiseline (*L. fermentum*)
- ✓ GOS² (iz laktoze)
- ✓ visoko hidrolizirani protein
- ✓ Omega 3 (DHA)¹-važno za razvoj vida
- ✓ Omega 3 (ALA)³-važno za razvoj mozga i živčanih stanica
- ✓ s Metafolin®-om



HiPP HA 2 COMBIOTIK®

- ✓ nakon dojenja ili HA 1 mliječne formule



¹ DHA = dokosaheksaenska kiselina (DHA). DHA pripada obitelji omega-3 masnih kiselina. Korisni učinci javljaju se dnevnim unosom od 100 mg DHA.
² Visjeđna prehranbena vlakna GOS: Galaktooligosaharidi dobiveni iz BIO laktoze
³ ALA = Alfa-linoleninska kiselina

Odgovarajuća formula

OD ROĐENJA

	PRE	1
Namjena	Uz dojenje ili kao samostalan obrok u prvim mjesecima života	Uz dojenje ili kao samostalan obrok u prvim mjesecima života
Karakteristike	- Sadrži laktozu kao jedini ugljikohidrat - S dugolančanim, polinezasićenim masnim kiselinama (LCP)	- Za razliku od PRE formule, sadrži i odabrani blagi, BIO škrob - Vrlo zasitno - S dugolančanim, polinezasićenim masnim kiselinama (LCP)
BIO		✓
BIO COMBIOTIK®	✓	✓
HA COMBIOTIK®	✓	✓*

NAKON 6. MJESECA/ OD 10. MJESECA

	2	3
Namjena	Uz dohranu, nakon 6. mjeseca**	Fino kremasto i zasitno primjereno dobi, od 10. mjeseca
Karakteristike	Sa svim potrebnim vitaminima, mineralima i nutrijentima kao dopuna uz dohranu	- Sa svim potrebnim vitaminima, mineralima i nutrijentima kao dopuna uz dohranu - Pruža vrijednu energiju za zdrav rast
BIO	✓	✓
BIO COMBIOTIK®	✓	✓
HA COMBIOTIK®		✓

* bez škroba ** Ako želite krenuti s mliječnom formulom prije kraja 6. mjeseca, posavjetujte se s pedijatrom.

za svaku dob i potrebu

OD 1. GODINE / OD 2. GODINE

	Kinder mlijeko 1	Kinder mlijeko 2
Namjena	Za doručak, hladno ili toplo kao dio obroka, za pripremu žitarica	
Karakteristike	- Sadrži prirodnu kulturu bakterija mliječne kiseline (<i>L. fermentum</i>) i vlakna GOS (Galaktooligosaharidi) - Vitamin C, Vitamin D za imunosni sustav - Kalcij za zdrave kosti - Udio proteina primjeren djeci¹	- Sadrži prirodnu kulturu bakterija mliječne kiseline (<i>L. fermentum</i>) i vlakna GOS (Galaktooligosaharidi) - Vitamin C, Vitamin D za imunosni sustav - Kalcij za zdrave kosti - Udio proteina primjeren djeci¹
BIO		
Kindermilch COMBIOTIK®	✓	✓
HA COMBIOTIK®		

¹Kravlje mlijeko: 3,3 g proteina/100 ml, Kinder mlijeko 1+/-: 1,1 g/100 ml, Kinder mlijeko 2+/-: 1,0 g/100 ml

HiPP BIO mliječne formule od kozjeg mlijeka mogu se koristiti kao alternativa standardnim formulama ako:

- Vaša beba je osjetljiva na hranu na bazi kravljeg mlijeka
- preferira blagi okus kozjeg mlijeka
- općenito preferirate hraniti bebu hranom na bazi kozjeg mlijeka

Ako vaša beba pati od čestog bljućkanja, nadustosti, plinova ili zatvora, naše HiPP Anti-Reflux ili Comfort posebne mliječne formule mogu vam pomoći. **Važno:** koristite posebne mliječne formule samo pod liječničkim nadzorom i samo onoliko dugo koliko je potrebno za ublažavanje simptoma.

Idealno bi bilo da vaša beba prvih 4-6 mjeseci dobiva isključivo majčino mlijeko. Dojenje je najbolje. Međutim, ako ne dojite ili dojite samo djelomično, mliječne formule su jedina alternativa. Nakon 4-6 mjeseci možete početi uvoditi dohranu. Više informacija možete pronaći na hipp.hr.



HiPP mliječne formule od BIO kozjeg mlijeka

Blago BIO kozje mlijeko za sretne trbuščiće

HiPP mliječne formule od BIO kozjeg mlijeka razvijene su s HiPP-ovom posebnom pažnjom, koristeći više od 60 godina iskustva u proizvodnji dojenačke hrane.

- ✓ HiPP BIO mliječne formule za dojenčad napravljene od A2 kozjeg mlijeka, posebno su nježne za bebine trbuščiće.
- ✓ Podržavaju razvoj uravnotežene crijevne flore jer sadrže vrijedna prehranbena vlakana (GOS*).



- ✓ Sadrže Omega-3 masne kiseline DHA** što doprinosi razvoju vida kod dojenčadi.

Nadalje, prirodno osiguravaju sve važne vitamine i hranjive tvari koje su dojenčadi i maloj djeci potrebne za zdrav rast u njihovim razvojnim fazama.

HiPP mliječne formule od BIO kozjeg mlijeka

- ✓ blago kozje mlijeko za sretne trbuščiće
- ✓ proteini kozjeg mlijeka osiguravaju laku probavljivost

HiPP COMBIOTIK® Kinder mlijeko

Za zadovoljne dječje trbuščiće. Danas i sutra.

Mala djeca nisu samo mali odrasli; čak i nakon prve godine života, ona i dalje imaju specifične prehranbene potrebe. Zato HiPP nudi dječje mlijeko. U usporedbi s kravljim mlijekom, ovo mlijeko, između ostalog, ima smanjenu količinu proteina prikladnu za djecu.

HiPP COMBIOTIK® Kinder mlijeko sadrži jedinstvenu kombinaciju prirodne kulture bakterija mliječne kiseline i vlakana. Osigurava sve važne hranjive tvari koje su djeci potrebne u ovoj važnoj fazi rasta. U skladu s trenutnim preporukama DGKJ (Društvo za medicinu djece i adolescenata).

- kalcij za zdrave kosti
- vitamini C i D za imunosni sustav
- unos energije prilagođen djeci te smanjen udio proteina

Jeste li znali?

Prve tri godine života ključne su za razvoj vašeg djeteta na mnogo načina.¹



Više informacija na: hipp.hr



„Moje dijete je bilo potpuno zadovoljno. Zasitno, ukusno, jednostavno i praktično.“

* S vrijednim prehranbenim vlaknima GOS: Galaktooligosaharidi dobiveni iz BIO laktoze.
** Pothitivan učinak javlja se dnevnom unosom od 100 mg DHA.

¹ Rodriguez JM, et al. Microb Ecol Health Dis. 2015;26:26050. i Laursen MF. Ann Nutr Metab. 2021;1-14
*Od 111 anketiranih roditelja, 97% njih bi preporučilo HiPP Combiotik® 1+.



Specijalne mliječne formule

Bolan trbuščić? Plakanje? Bljuckanje?

Mnoga dojenčad osjeća povremene bolove u trbuhu i bljucka manje količine hrane prilikom podrigivanja. Ovo je u potpunosti normalno i nije razlog za zabrinutost! Neki pak pate od, s laktosom povezanih, trajnih kolika i zatvora, bljuckaju veće količine hrane nego je uobičajeno ili snažno povraćaju.

Ako Vaše dijete pokazuje neki od ovih simptoma, specijalne formule mogu pomoći jer su posebno razvijene kako bi pomogle specifičnim potrebama Vašeg djeteta. Vaš pedijatar može Vam reći je li specijalna formula potrebna vašem djetetu. Općenito, specijalne formule trebali biste koristiti samo uz nadzor stručne osobe, dokle god su tegobe prisutne.

Njemačko društvo dječje i adolescentne medicine (DGKJ) izdalo je sljedeće savjete koji će pomoći roditeljima u rješavanju problema vezanih za ustrajno plakanje:

- ako je Vaše dijete nemirno ili plače, nemojte ga tapšati po leđima; izbjegavajte nervozu ili nagle pokrete, glasnu glazbu i buku
- ako ljuljate dijete, činite to mirno i polako
- pokušajte ostati mirni i opušteni, čak i kad Vam je teško
- nemojte pušiti kod kuće
- možete se posavjetovati sa svojim pedijatrom o korištenju HiPP Comfort specijalne formule
- zatražite podršku od patronažne sestre ili pedijatra.

HiPP Comfort Specijalna formula

Kod vjetrova, kolika* i opstipacije

HiPP Comfort specijalna formula prilagođena je kako bi zadovoljila prehrambene potrebe dojenčadi s osjetljivim trbuščićima, koja pati od vjetrova i kolika povezanih s intolerancijom laktoze i zatvora. Zahvaljujući svom posebnom sastavu, HiPP Comfort specijalna formula regulira i omekšava stolicu:

- ✓ prirodna kultura bakterija mliječne kiseline (*L. fermentum*) izvorno dobivena iz majčinog mlijeka**
- ✓ GOS Galaktooligosaharidi — struktura ugljikohidrata koja potiče rast bakterija mliječne kiseline i time potiče probavu
- ✓ hidrolizirani, lako probavljivi proteini
- ✓ posebno lako probavljive masti¹
- ✓ smanjeni sadržaj laktoze
- ✓ sve važne hranjive tvari



Važno: molimo posavjetujte se sa svojim pedijatrom ukoliko mislite da Vaše dijete treba specijalnu formulu.

HiPP Comfort Specijalna formula

- ✓ za dojenčad koja pati od vjetrova, kolika* i opstipacije
- ✓ od rođenja nadalje
- ✓ isključivo hranjenje na bočicu

HiPP Anti-Reflux Specijalna formula

Kod učestalog podrigivanja i bljućkanja

Potpuno je normalno da dojenčad bljućka male količine majčinog mlijeka ili formule kad podigne nakon obroka. Sve dok je Vaše dijete sretno i pravilno raste i razvija se, nema potrebe brinuti. U slučaju da Vaše dijete bljućka znatno više hrane nego je uobičajno, HiPP AR specijalna formula može pomoći.

HiPP AR specijalna formula sadrži visokokvalitetno brašno sjemenki rogača (rogač gumu), prirodno sredstvo za

zgušnjavanje koje formulu čini posebno kremastom i pomaže joj da ostane u želucu, osiguravajući da se što manje hrane vraća natrag u jednjak (anti-reflaks). Za zdrav razvoj Vašeg djeteta, HiPP AR specijalna formula sadrži:

- ✓ prirodnu kulturu bakterija mliječne kiseline (*L. fermentum*) izvorno dobivenu iz majčinog mlijeka**
- ✓ prirodna rogač guma
- ✓ sve važne hranjive tvari



Važno: molimo posavjetujte se sa svojim pedijatrom ukoliko mislite da Vaše dijete treba specijalnu formulu.

HiPP Anti-Reflux Specijalna formula

- ✓ za učestalo podrigivanje i bljućkanje
- ✓ od rođenja nadalje
- ✓ isključivo hranjenje na bočicu

¹Njegova struktura veoma podsjeća na masne kiseline u majčinom mlijeku. ²U slučajevima grčeva povezanih s laktozom.

²Majčino mlijeko sadrži veliki broj prirodnih kultura bakterija mliječne kiseline koje mogu varirati od majke do majke



Dojenje i mliječne formule

Kako bi trbuščić ostao pun...

Kako biste bili sigurni da Vaše dijete dobiva dovoljno na težini, **možete ga vagati jednom tjedno.**

Dojite kad god je vaše maleno **gladno.**
U roku od nekoliko dana, imat ćete dovoljno mlijeka, **baš koliko je djetetu potrebno.**

Dok je Vaše dijete mlađe od 6 mjeseci, možda će trebati i mliječnu formulu. Baš **kao majčino mlijeko**, može također piti koliko mu je potrebno.

Ponekad će Vaše maleno biti gladno cijelo vrijeme, dok ponekad neće biti tako gladno. To znači da količine koje pije mogu varirati iz dana u dan. Ali sve **dok je pelena puna četiri do pet puta dnevno**, dijete je dobilo dovoljno hrane.



... i dijete bilo sretno.

Kada počne jesti krutu hranu, **prijelazne formule** su idealan izbor za Vaše dijete. Opet, najlakše će se priviknuti ako **jednu po jednu bočicu** početne formule ili dojenja, mijenjate bočicom prijelazne formule. Na taj način će se probavni sustav postupno prilagođavati novoj prehrani.

Dojenačke formule su **potpuni obroci** koji se postupno mogu nadopunjavati krutom hranom.

Ne brinite ako dijete ne popije **cijelu bočicu odjednom**.
Apetit će se vratiti.

Kravlje mlijeko još nije prikladno, jer sadrži **previše proteina i premalo hranjivih tvari**.

Početne ili prijelazne mliječne formule možete koristiti dokle god djetetu odgovaraju.

Nakon prvog rođendana, možete svom djetetu ponuditi **Kinder mlijeko**. Ono ima smanjen udio proteina i sadrži **sve potrebne hranjive tvari**.

Priprema bočice —

svi savjeti i trikovi

- Kako biste formulu pripremili sigurno, prokuhajte vodu pa je ohladite na 40-50°C.
- U bočicu stavite potreban broj mjerica (za obrok koji pripremате, vodeći se uputama na pakiranju).
- Nemojte pritiskati ili prepuniti mjericu prahom.
- Za pravilno otapanje praška, molimo pogledajte upute za pripremu na pakiranju.
- Nemojte podgrijavati formulu u mikrovalnoj pećnici, jer postoji rizik od opekline!
- Kako biste spriječili navikavanje na grickanje bočice, nemojte ostavljati dijete da se samo hrani.
- Svaki dio bočice se mora temeljito oprati nakon svake upotrebe.
- Redovito mijenjajte bočice i sisače.

Čuvanje

Nakon otvaranja, mliječna formula se mora upotrijebiti unutar 3 tjedna. Folija u kojoj se nalazi osigurava optimalan okus i aromu formule. Formulu bi trebalo pohraniti na suhom i tamnom mjestu, na sobnoj temperaturi, daleko od druge hrane ili začina pogotovo one koja ima snažne mirise.

Bočica

Koliko voda mora biti vruća kako bi se formula u potpunosti otopila?

Kako biste izbjegli razgradnju sastojaka mliječnih formula, kao što su vitamini i prirodne kulture bakterija mliječne kiseline

(probiotici), molimo Vas da za pripremu formule ne koristite tek prokuhanu vodu. Koristite prokuhanu vodu koja se ohladila na 40-50 °C, što je ujedno i najbolja temperatura za otapanje HiPP mliječnih formula. Kako biste postigli željenu temperaturu od 40-50°C, smjestite bočicu s vodom u posudu s hladnom vodom na nekoliko minuta.

Kako znati je li temperatura obroka optimalna?

Možete provjeriti temperaturu obroka tako što ćete nekoliko



kapi gotovog mliječnog obroka kapnuti na svoje zapešće, s unutarnje strane ruke. Ako je osjećaj na koži ugodno topao, temperatura mliječne formule je optimalna.

Može li se formula pripremati u mikrovalnoj pećnici?

Ako slijedite upute za pripremu mliječnog obroka s originalnog pakiranja, podgrijavanje u mikrovalnoj pećnici neće biti potrebno jer će obrok već biti na optimalnoj temperaturi. Podgrijavanje u mikrovalnoj nosi sa sobom rizik od opekotina jer mikrovalna ne zagrijava ujednačeno.

Može li se pripremljena formula zagrijavati za kasnije?

Zbog higijene, pripremljenu formulu treba odmah dati djetetu. Ako Vaše dijete ne popije cijeli obrok, ostatak nemojte čuvati za kasnije nego ga bacite. Uvijek pripremite svjež u formulu ako Vam treba još.

Savjet: čuvajte prethodno prokuhanu vodu koja je ohlađena na temperaturu od cca. 40-50°C u termos-boci tako da je spremna kad god trebate pripremiti novi obrok.

Higijena

Prije nego što počnete pripremati bočicu, temeljito očistite radnu površinu i operite ruke sapunom i toplom tekućom vodom. Nakon svakog hranjenja očistite bočicu i pribor.

- Temeljito isperite dudu.
- Ako koristite gumene sisače, povremeno ih prokuhajte (nije potrebno ako koristite silikonske).

- opranu i osušenu bočicu čuvajte umotan u čistu krpu ili u zatvorenom, suhom spremniku do sljedeće upotrebe.

Trebali biste redovito provjeravati stanje sisača jer s vremenom mogu postati porozni.

Ogrebotine ili tragovi ugriza na silikonskim sisačima su znakovi oštećenja. Ako ovo primijetite, zamijenite sisač.

Molimo Vas da za pripremu mliječne formule koristite samo mjericu koja dolazi u originalnom pakiranju. Mjericu nije potrebno sterilizirati ili prati u perilici za suđe. Uobičajeno je da mjericu nije potrebno čistiti, no ako ipak ima potrebe za tim operite je ručno i dobro posušite. Oštećene mjerice ne bi se trebale više upotrebljavati.





Kako ću znati je li moja
beba dovoljno pojela?

Ako imate pitanja o prehrani ili njezi Vaše bebe, možete
nas kontaktirati:

HiPP Savjetovalište

Rado ćemo pomoći!

0800 31 31 33

Od ponedjeljka
do petka,
9:00 h do 15:00 h



hipp.hr



HiPP Hrvatska



hipp_hrvatska