

Masaža beba

dodatna sigurnost za Vaše dijete



Masaža je poseban oblik bliskog kontakta između roditelja i djeteta koji pomaže u razvijanju osjećaja sigurnosti i zaštićenosti. Dodir je svakom djetetu neophodan, nezamjenjiv za razvoj osjećaja sigurnosti i dobrog stanja.

Prije nego što započnete masažu pripazite da su Vam ruke dovoljno tople i nokti podrezani. HiPP Babysanft Ulje za masažu olakšava cijeli postupak i njeguje kožu.

Vašem djetetu i Vama je potrebno jedno nježno "zblizavanje"!

Ovdje možete pronaći nekoliko savjeta za masažu Vaše bebe.

Trbuh i prsa



1 Masažu započnite polaganjem desnog dlana na bebin trbušić i nježno masirajte od desnog ramena prema lijevom kuku, pa potom isto to napravite lijevom dlanom i tako naizmjenično nekoliko puta.



2 Stavite obje ruke na sredinu prsa i nježno milujte djetetova prsa tako da od središta prsa širite ruke prema ramenima, u stranu i prema dolje (iscrtavajte dlanovima oblik srca).

Noge / Ruke



3 Obuhvatite jednu nogu dlanovima i krenite s nježnim masiranjem od bedra do stopala, tako da naizmjenice stavljate jednu ruku ispred druge. Zatim obuhvatite stopalo i palcem gladite taban od pete do prstića malim kružnim pokretima.



4 Nježno primite bebinu ručicu pa je masirajte od ramena prema šakici. Otvorite nježno dječju ručicu i promasirajte svaki prstić. Ponovite isto na drugoj ruci.

Leđa



5 Nježno s dlanovima prelazite po leđima djeteta od vrata prema stražnjici.

Glava



6 Nježno primite glavu tako da palčevima obuhvatite čelo i kružnim pokretima gladite čelo i obrve od sredine lica prema ušima.

Prva pomoć kod nadutosti i kolika

- Pobrinite se da Vaše dijete ima redovite vježbice, jer se vježbanjem potiče aktivnost probave. Također, gimnastika bebi može biti i zabavna i smiješna.
- Najprirodnije je okrenuti dijete trbušićem na svoja prsa u mirnoj atmosferi (bliski kontakt s roditeljem).
- Cijeli trbuh masirajte tako da lagano kružite cijelom površinom dlana, u smjeru kazaljke na satu (za masažu koristiti mlako ulje).

- Kao podrška za miran trbušić - djetetu možete ponuditi malo čaja od komorača.

