

# HIPP HA 1 COMBIOTIK®

## POČETNA HRANA ZA DOJENČAD

od rođenja

Neto količina: 600 g

Najbolje upotrijebiti do: otisnuto na dnu kutije.

Majčino mlijeko je najbolja hrana za Vaše dijete. Majčino mlijeko sadrži sve što Vaše dijete treba za pravilan razvoj.

HIPP HA 1 COMBIOTIK® je prikladan za prehranu od rođenja nadalje ako dijete nije dojeno ili kao nadopuna dojenju. Broj obroka prilagođite potrebama djeteta.

• prirodna kultura bakterija mlječne kiseline

(L. fermentum)-prirodno izdvojena iz majčinog mlijeka.

Majčino mlijeko sadrži razne prirodne kulture koje se mogu razlikovati od osobe do osobe.

• sadrži hidrolizirane bjelančevine

• stroge kontrole kvalitete od širovine do gotovog proizvoda osiguravaju HIPP vrhunsku kvalitetu

### PRIPREMA OBROKA

Molimo Vas, da se kod pripreme obroka uvijek točno pridržavate uputa za pripremu. Nepravilno pripremi ili ostavljanje pripremljenog obroka na duži vremenski period može dovesti do rasta nepozajeljnih mikroorganizama i posljedično zdravstvenih problema. Uvijek pripremite svježi obrok i odmah ga ponudite djetetu. Ne koristite mlijeko preostalo od prethodnog hranjenja. Uvijek pažljivo očistite boćicu, dudu i kolut. Ne zagrijavajte obrok u mikrovalnoj pecnicici zbog mogućeg pregrijavanja.



### KOLIČINA OBROKA I DOZIRANJE

Svako dijete je različito, zbog toga količina obroka može varirati od djeteta do djeteta. Ova količina i broj obroka na dan su preporučene količine. Vaše dijete ne mora nužno popiti cijeli sadržaj boćice.

**Molimo Vas da koristite samo priloženu mjeriku!**

Jedna mjerica praha ide na 30 ml vode.

Starost	Broj gotovih obroka na dan	Gotovi obrok (ml)	Doziranje po obroku
		Prokuhana voda (ml)	Mjerica
1. - 2. tjedan*	7 - 8	70	60 2
3. - 4. tjedan	5 - 7	100	90 3
5. - 8. tjedan	5 - 6	135	120 4
3. - 4. mjesec	5	170	150 5
5. mjesec**	4 - 5	200	180 6
od 6. mjeseca	4	235	210 7

\*Ako pedijatar nije drukčije preporučio.

\*\*Od 5. mjeseca nadalje u dogovoru s pedijatrom možete početi s kašicama. Dojenče treba oko 5% obroka dnevno (mlijeko + kašice). Kako uvodite obroke (kašice, žitarice), tako postupno smanjujete broj mlječnih obroka.

### VAŽNE NAPOMENE:

...o prehrani Vašeg dojenčeta

Majčino mlijeko je najbolja hrana za Vaše dijete, zato što majčino mlijeko sadrži sve što Vaše dijete treba za pravilan razvoj. Prije nego se odlučite za početnu hrancu, svakako se posavjetujte sa svojim liječnikom, pedijatrom ili nekim drugim zdravstvenim djelatnikom.

...ako već imate alergiju na bjelančevine kravljeg mlijeka

HIPP HA 1 COMBIOTIK® se ne smije koristiti ako već postoji alergija na bjelančevine kravljeg mlijeka ili ako se sumnja na alergiju.

...za zdravju zubiča Vašeg dojenčeta

Poput majčina mlijeka i mlijeka za dojenčad sadrže ugljikohidrate. Oni su važan dio prehrane djeteta. Čest ili dugotrajan kontakt zubiča s tekućinom koja sadrži ugljikohidrate mogu dovesti do kvarenja zubiča i karijesa. Ne ostavljajte dijete da samo piće iz boćice i naučite ga da što prije počne piti iz šalice.

### SASTAV

Hranjive vrijednosti	na 100 ml gotovog obroka*
Energijski	278 kJ / 67 kcal
Masti (od kojih)	3,6 g
- zasićene masne kiseline	1,5 g
- jednostruko nezasićene masne kis.	1,7 g
- višestruko nezasićene masne kis. (od kojih)	0,5 g
- linolna (Omega-6)	0,40 g
- alfa linolenska kiselina (ALA, Omega-3)	0,05 g
- arahidonska (ARA, Omega-6)	13,4 mg
- dokozaheksensa (DHA, Omega-3)	13,4 mg
Ugljikohidrati (od kojih)	7,1 g
- šećeri (od kojih)	7,1 g
- laktosa <sup>1</sup>	7,0 g
- inozitol	4,3 mg
Vlakna (od kojih)	0,3 g
- galaktooligosaharidi (GOS)	0,3 g
Bjelančevine (od kojih)	1,3 g
- L-karnitin	1,8 mg
Minerali	
Natrij	21 mg
Kalij	85 mg
Klorid	52 mg
Kalcij	52 mg
Fosfor	28 mg
Magnezij	4,6 mg
Elementi u tragovima	
Željezo	0,60 mg
Cink	0,60 mg
Bakar	0,054 mg
Mangan	0,0050 mg
Fluorid	<0,005 mg
Selen	3,9 µg
Jod	15 µg
Vitaminini	
Vitamin A	55 µg
Vitamin D	1,5 µg
Vitamin E	0,7 mg
Vitamin K	5,2 µg
Vitamin C	9,1 mg
Vitamin B <sub>1</sub> (Tiamin)	0,051 mg
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	0,14 mg
Niacin	0,34 mg
Vitamin B <sub>6</sub>	0,029 mg
Folna kiselina	10,0 µg
Vitamin B <sub>12</sub>	0,10 µg
Biotin	1,5 µg
Pantotenska kiselina	0,34 mg
Ostale hranjive vrijednosti	
Kolin	26 mg

\*prirodni mlječni šećer

Paširano u kontroliranoj atmosferi.

\*Standardna općina: 13,2 g HIPP HA 1 COMBIOTIK® + 90 ml vode = 100 ml pripremljenog obroka.

1 mjerica = oko 4,4 g HIPP HA 1 COMBIOTIK®

### SASTOJCI:

laktosa, biljna ulja (palmino<sup>2</sup>, repičino, sunokretovo), hidrolizirane bjelančevine sirutke, galaktooligosaharidi iz laktosa, kalcijev ortofosfat, kalijev klorid, emulgator: ester limunske kiseline mono-i diglicerida masnih kiselina, riblje ulje, kolin, kalijev hidrokсид, natrijev hidrokсид, L-fenilalanin, L-tirozin, ulje glijive Mortierella alpina, kalcijev karbonat, magnijejiv karbonat, natrijev selenit, vitamin C, cinkov sulfat, L-triptofan, L-histidin, inozitol, kalijev jodat, L-karnitin, željezov sulfat, prirodna kultura bakterija mlječne kiseline<sup>3</sup>, pantotska kiselina, niacin, vitamin E, bakrov sulfat, vitamin B2, vitamin B1, vitamin A, vitamin B6, manganov sulfat, Metafolin®<sup>2</sup> (kalcijev-L-metilfolat), vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12.

<sup>1</sup>Limsilactobacillus fermentum CECT5716

<sup>2</sup>Metafolin® je registrirani zaštitni znak tvrtke Merck KGaA, Darmstadt, Njemačka

<sup>3</sup>palmino ulje iz održivog uzgoja

Čuvati u suhu prostoriju na sobnoj temperaturi. Sadržaj otvorene vrećice treba se potrošiti unutar 3 tjedna. Ovaj proizvod zadovoljava sve uvjete kvalitete - prije upotrebe provjeriti je li ambalaža neostećena.

Proizvođač: Milchwirtschaftliche Industrie Gesellschaft Herford GmbH & Co. KG, Bielefelder Str. 66, 32051 Herford, Njemačka;

Stavlja na tržište: HiPP Croatia d.o.o., Ul. kralja Zvonimira 1, 44400 Glin, Hrvatska;

HiPP savjetovalište za roditelje:  
besplatan telefon 0800 31 31 33; www.hipp.hr.

